

なつやす 夏休みのよいこのくらし

れいわ ねんどきやまちょうりつわかきしょうがっこう
令和6年度基山町立若基小学校

- きそく正しい生活をして、あつさに負けず、からだをきたえよう。
- 学習や読書、お手伝いをしっかりがんばろう。
- 「わ・か・き」のきまりをまもろう。

1. 学習（がくしゅう）

- ・ 毎日計画を立てて学習を進め、午前中のすずしいうちに学習しましょう。
- ・ めあてを決め、根気よく毎日続けられる学習をしましょう。
- ・ 普段できない自由研究に取り組みましょう。

2. 生活（せいかつ）

- ・ 早ね早起きをし、きそく正しい生活をしましょう。
- ・ 時間を有効に使う生活をしましょう。
- ・ 自分にできる手伝いを決めて最後までやり通しましょう。

わ・・・わるいことはしません

か・・・からだをたいせつにします

き・・・きけんなことはしません

※特に注意すること

- ・ 外出するときは「だれと」「どこへ」「なにをしに」「なんじにかえる」を必ず家の人に伝えます。
家の人がいないときはメモなどを書いて、どこへ行くのかが分かるようにしましょう。
- ・ 外で遊ぶときは、一人にならないようにしましょう。（※外出時は防犯ブザーを身につけます。）
- ・ 友だちの家におうちの人がいけない時は、あがりません。めいわくにならないような行動をしましょう。
（お菓子のごみなどは決められたところにすてるか、持って帰ってすてます。）
- ・ コロナ対策や熱中症対策をして遊びます。
- ・ 朝10時までは遊びに行きません。
- ・ お昼には一度、家に帰ってお昼ご飯を食べます。
- ・ 午後5時までには家に帰りつくようにします。貴重品は身につけておきましょう。
- ・ 子どもだけで基山町外へは、行きません。大人の人といっしょに行きましょう。ゲームセンター、カラオケボックス、映画館は子どもだけで行きません。
- ・ 子どもだけで町外のスーパーやお店に出入りしません。スーパーやお店には用事がないときには行きません。
- ・ お金やゲームソフトの貸し借り、交換は絶対にしません。
- ・ 友だちの家には、泊まりに行かないようにしましょう。
- ・ パソコン・携帯電話からのインターネット接続やSNS・掲示板書きこみについては、自分勝手にせず、家族の人と必ず話し合い、約束事を決めましょう。

3. 安全（あんぜん）

- ・ 川や池では子どもだけで泳いだり、つりをしたりしません。
- ・ だれもいない場所や危険な場所ではあそびません。（工場、工事などのところ、川、池、線路など）
- ・ 花火はかならず、おとなの人といっしょにします。近所の迷惑にならないようにし、後始末などはきちんとします。
- ・ 危険な遊び（火遊び、エアガンなど）はしません。
- ・ 交通の決まりをよく守り、事故にあわないよう気をつけます。自転車の整備・点検を家の人といっしょにしましょう。
- ・ 自転車は必ずヘルメットをかぶって乗ります。
- ・ 知らない人についていたり、知らない人の車に乗ったりしません。
- ・ 危ないと思ったら大声で助けをもとめたり、防犯ブザーを鳴らしたりして、近くの家や子ども110番の家に逃げこみます。

4. 保健（ほけん）

- ・ 病気は休み中に治すようにします。（目・耳・歯・鼻など）
- ・ はみがき、手あらい・うがいなどをします。特に手あらいは、食中毒対策やコロナウイルス対策のためにもきちんとしましょう。
- ・ 熱中症予防のため、外出するときは帽子をかぶり、水分をこまめにとりましょう。外で遊ぶときは、適度に休けいを取り、日かげで涼みましょう。

※事故や危険なことなどがおきた場合は、連絡しましょう。

警察 ☎ 110

学校 ☎ 92-0410

（学校につながらない時…基山町教育委員会 ☎ 92-7980）

子どもだけで行ってよい範囲

1・2年生→自分の地区

（けやき台の人はけやき台内）

3・4年生→若基小学校区内

5・6年生→基山町内

